

«Утверждаю»
Директор
МБОУ Аржановской СШ
_____/Н.В. Зрянина/

01.09.2025



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
МБОУ Аржановской СШ на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

2.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	Подготовка к Зарнице 2.0	В течение года	Спортивный зал, стадион	Учителя физкультуры
4.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	Олимпиада (7-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Теннис	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
11.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
12.	Военно– спортивная игра «Зарница»	Февраль- май	Спортивный зал Спортивная площадка	Учителя физкультуры, учитель ОБЗР
13.	«Президентские состязания».	По положению	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
14.	Сдача норм ГТО	по положению	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
15.	Соревнования по шахматам	февраль	кабинет	Учителя физкультуры
16.	Соревнования по шашкам	февраль	кабинет	Учителя физкультуры
17.	Участие в акциях по здоровому образу жизни	В течение года	кабинет	Учителя физкультуры
18.	Работа с родителями по ЗОЖ	В течение года	Родительские чаты, сайт, макс-канал, вк	Классные руководители, Учителя физкультуры
19.	Соревнования по Дартсу	декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры